



PSICOPROFILAXIS OBSTÉTRICA: PREPÁRATE PARA UN PARTO SEGURO

Sesiones educativas del HRDC para una maternidad informada y tranquila

Por: Oficina de Comunicaciones

¿Sabías que la psicoprofilaxis obstétrica te ayuda a prepararte para un parto mas seguro y satisfactorio? ¡ Únete a nuestras sesiones ! 😊
El Hospital Regional te invita a nuestras sesiones, diseñadas para educarte durante embarazo, parto y cuidados posparto.

Te enseñamos temas prácticos y demostrativos como:

- ✅ Estimulación prenatal
 - ✅ Técnicas de respiración y relajación
 - ✅ Gimnasia Obstétrica
 - ✅ Lactancia materna
- " Conocer sobre tu embarazo, parto y como cuidarte en el posparto te empodera y te da confianza"

📍 Departamento de Ginecología y Obstetricia - HRDC

📞 Informes: 959 507 723 o consulta en jefatura de Centro Obstétrico (3° piso)

❄️ Insíbete y vive una maternidad informada y tranquila